

Talleres grupales de Cesación tabáquica

Los talleres son libres y gratuitos para todas las líneas y planes OMINT. Los encuentros se llevan a cabo una vez por semana, y tienen como objetivo:

- Trabajar aspectos clínicos sobre el impacto del tabaco en el cerebro y en nuestra personalidad.
- Brindar herramientas para afianzar la idea de dejar de fumar y concretarla.
- Desarrollar estrategias para utilizar ante distintas situaciones de la vida cotidiana y poder controlar el deseo de fumar y la motivación para sostener el cambio.

¿Cómo hago para participar?

Enviar mail a antitabaco@omint.com.ar (indicar nombre, apellido y dni).



¿Dónde y cuándo se realizan los talleres?

Clínica Bazterrica

Billinghurst 2072, Piso 10, CABA
Lunes 18:00 hs.

Clínica Santa Isabel:

Av. Directorio 2037 (auditorio)
Martes 18:30 hs.

Coordinados por la Dra. Alejandra Alcuaz.

Cordialmente,
Equipo de Programas Especiales de OMINT